

Protección

- 01 Es necesario contar con cobertura completa de extintores portátiles en todas las áreas del establecimiento (el agente extintor debe ser acorde con el área correspondiente). Es recomendable tener en cuenta la Norma NFPA 10 para Extintores Portátiles Contra Incendios, contemplando su debida instalación y señalización.
- 02 Realice una inspección mensual de los extintores.
- 03 Se recomienda contar con sistemas de detección de incendios con cobertura en el 100% de las áreas del establecimiento. Referencia NFPA 72 Código de Alarmas de Incendio.
- 04 Señalice e ilumine adecuadamente las salidas de emergencia, estas deben ser adaptadas según la ocupación y distribución del lugar.
- 05 Es importante contar con señalización de seguridad, emergencia y riesgos particulares. (se recomiendan materiales fotoluminiscentes para mejorar su visualización y en caso de una eventualidad)
- 06 Es importante estar en contacto con la estación de bomberos más cercana (máximo 10 minutos de respuesta) como soporte de protección de incendios; visitas periódicas al predio son recomendables.
- 07 Consulte con un proveedor idóneo las protecciones contra incendio adicionales necesarias para su establecimiento educativo, según tamaño y características.



Personal y colaboradores



01

El desarrollo de trabajos que exijan permanecer de pie, en posición estática durante períodos prolongados, pueden desencadenar lesiones en el sistema muscular o esquelético y molestias en las piernas por problemas circulatorios.

02

Se recomienda establecer políticas de pausas activas o cambios de actividad, de manera que no se realice de forma continuada la misma tarea por largos periodos de tiempo.

03

Utilizar asientos graduables en altura con un diseño adecuado para evitar posturas forzadas, colocar los útiles y demás medios de trabajo al alcance de la mano y alternar las posturas de pie y sentado.

04

Formar a los trabajadores en torno a buenas prácticas para evitar movimientos y posturas que sobrecarguen la estructura muscular y esquelética.